

2350 Noblestown Rd. Ste 110 **Pittsburgh**, PA 15205. (412) 458-5042
1130 Perry Hwy. Ste 9 **Pittsburgh**, PA 15237. (412) 847-8083
5301 Grove Rd. Suite 617A **Pittsburgh**, PA 15236. (412) 819-4614
241 Three Springs Dr. Ste 12 **Weirton**, WV 26062. (304) 914-3112
5004 Mid Atlantic Dr. **Morgantown**, WV 26508. (304) 777-2640
3747 William Penn Hwy. Ste 7. **Monroeville**, PA 15146. (412) 646-2134
elevationweightloss.com

INSTRUCCIONES DE INYECCIÓN DE HCG-DIETA DE 30 DÍAS

MANTENGA HCG EN REFRIGERACIÓN ENTRE USOS

1. Cada mañana retire el frasco de solución del refrigerador y limpie el tapón con un algodón con alcohol.
2. Con una jeringa de insulina suministrada, tire hacia atrás el émbolo y llene la jeringa $\frac{1}{3}$ con aire. Las jeringas de insulina están etiquetadas en UNIDADES, por ejemplo, 0,15 ml son 15 UNIDADES.
3. Introduzca la aguja dentro del frasco y gire el frasco al revés sin sacar la aguja.
4. Introduzca el aire dentro del frasco del medicamento y extraiga ___ **unidades de HCG** solución.
5. Limpie el área de la piel con una toallita con alcohol. La piel puede estar en cualquier punto dentro de 1 pulgada alrededor del ombligo en cualquier dirección. Permita que la piel se seque (durante 5 segundos).
6. Estabilice la piel alrededor del área a inyectar. Sostenga la jeringa como un lápiz, permitiendo que la aguja ingrese formando un ángulo de 90 grados (perpendicular) en relación con la piel. Use su dedo índice para empujar el émbolo para inyectar la solución en el tejido subcutáneo debajo de la piel.
7. **Cubra cuidadosamente la aguja y colóquela en un recipiente para objetos punzantes provisto.** Puede devolvernos los objetos punzantes o llevarlos a un proveedor de atención médica / farmacia local para solicitar su eliminación.
8. Masajee el área donde se inyectó para aliviar la picazón / ardor.
9. Coloque el frasco de solución nuevamente en el refrigerador para el día siguiente.

Para ver las instrucciones en video, vaya aquí: bit.ly/elevationhcg

RECORDATORIO: Cuando usted se aplica HCG y cumple los planes de alimentación, pero aún siente que está "muriendo de hambre", su dosis de HCG puede ser demasiado baja o demasiado alta. El rango normal de dosificación es 125-175 UI para la pérdida de peso. Por lo general, comenzamos con 15 unidades (150 UI), pero puede aumentar su dosis a 17.5 unidades (150 UI), o hasta 25 U (250 UI).

Intente evitar el uso de pastillas de agua (furosemida) durante su terapia con HCG, ya que puede causar mareos o aturdimiento. Puede continuar tomando una píldora de agua, como HCTz o furosemida / Lasix si es parte de sus medicamentos habituales.

SÓLO MUJERES: Si al usar HCG durante su ciclo menstrual causa calambres intolerables y un flujo menstrual más intenso, es posible que desee dejar de usar HCG durante 2-3 días durante el peor momento. Si los efectos secundarios o molestias son mínimos, puede usar HCG continuamente por más de 28 días o más.